The Unconditional Positive Regard Of Married Couples

Zahraa Khudier Rasheed Al-Saedy

Zahraakhudhair75@gmail.com

Prof. Butheina Mansur AlHilu (Ph.D.)

hilo.buthaina@yahoo.com

University of Baghdad- College of Arts

DOI: https://doi.org/10.31973/hcdmq864

Abstract:

The current research aims to study the unconditional positive respect among married employees in the Iraqi society in Baghdad governorate, as well as identifying the differences in the unconditional positive respect among married people according to the variable: gender (male-female), age group (20_40) and (41_61) years, and years of marriage (1_15).and (16_30) years. Where the sample of the current research consisted of (400) male and female employees, and they were selected in a stratified random way from the ministries in Baghdad governorate, and in order to achieve the objectives of the research, the two researchers used the descriptive correlative approach, and the Paterson & Joseph (2006) scale was adopted, which reached the number of its paragraphs in the scale in its final form (11) items, and then the data were analyzed by using the statistical bag (SPSS). The results showed that the employees are characterized by a low level of unconditional positive respect. There were no differences according to the demographic variables of the unconditional positive respect variable, except for the variable of years of marriage, in favor of the age group (1-15 years). At the end of the research, the two researchers presented some recommendations and suggestions.

Keywords: employees, marriage, unconditional positive regard.

الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى المتزوجين

الباحثة زهراء خضير راشد الساعدي
جامعة بغداد/كلية الآداب
قسم علم النفس

أ.د. بثينة منصور الحلو
جامعة بغداد/كلية الآداب
قسم علم النفس

(مُلَخَّصُ البَحث)

يهدف البحث الحالي دراسة الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى الموظفين المتزوجين في المجتمع العراقي في محافظة بغداد. وكذلك تعرف الفروق في الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى المتزوجين تبعاً لمتغير: الجنس (ذكور إناث)، والعمر فئة (٢٠_٤٠) و(٤١_٦١) سنة وسنوات الزواج (١_١٥) و(١٦_٣٠) سنة.إذ تكونت عينة البحث الحالي من (٤٠٠) موظف وموظفة ،وتم اختيارهم بالطريقة الطبقية العشوائية من الوزارات في محافظة بغداد ومن أجل تحقيق أهداف البحث استعملت الباحثتان المنهج الوصفي الارتباطي، وتم تبني مقياس (Paterson & joseph ٢٠٠٦) والذي بلغت عدد فقراته في المقياس بصيغته النهائية (١١) فقرة ،ومن ثم تم تحليل البيانات عن طريق استعمال الحقيبة الاحصائية SPSS وأظهرت النتائج أن الموظفين يتسمون بمستوى منخفض من الاحترام الإيجابي غير المشروط. ولم تكن هنالك فروق تبعاً للمتغيرات الديموغرافية لمتغير الاحترام الإيجابي غير المشروط. ما عدا متغير سنوات الزواج ولصالح الفئة العمرية (١-١٥) سنة. ويوجد تفاعل بين العمر والجنس دال احصائياً ولصالح الإناث فئة (٤١_٦١). كما تم تبني التعريف النظري لباترسون وجوزيف ايضا وفي نهاية البحث قدمت الباحثتان بعض التوصيات والمقترحات.

الكلمات المفتاحية: الاحترام الإيجابي غير المشروط، الزواج، الموظفين

الفصل الأول :الإطار العام للبحث

مشكلة البحث:

نحن ندرك ان الأزواج يواجهون عددا من التحديات لبناء الزواج وقوة الحفاظ عليه، و يمكن أن (Middleton,1993, p. 20)لا تدعم الظروف في المجتمع المعاصر الزواج دائماً والزواج هو في الأساس علاقة صعبة لا بد من حدوثها على الرغم من الاختيار الحكيم والصحيح للتحديات. فمن أجل التعزيز الفاعل للاستقرار الزوجي ، ينبغي بذل الجهود لبناء مهارات الاتصال الصحيحة اللازمة للحفاظ على الاستقرار في الزواج. Newton & Glaser,1995, p. ٢)) وتلجأ المؤسسات المختلفة في تقديم المشورة و المساهمة في حل

المشكلات الزواجية ويمكن أن يكون الاحترام الإيجابي غير المشروط مشكلة بشكل خاص في تقديم المشورة للأزواج ، إذ يرغب الأزواج في كثير من الأحيان في من يخبرهم أنهم على خطأ عندما يفعلون شيئًا ضارًا بالعلاقة. و قد يكون من الصعب على الفرد الحفاظ على الاحترام الإيجابي غير المشروط، ولاسيما عندما يتخذ الشخص خيارات سلبية أو غير صحية على أساس متكرر. ومن ثم، يحاول عدد من الأفراد تحقيق التوازن عبر البقاء إيجابيين ومتفائلين وغير خاضعين(Murphy et al., 2020, p. 11)

إن التحقيق الكامل للشخصية يعني أن يعيش الأفراد في توافق تام مع أنفسهم ومع الآخرين، لكن التحقيق الكامل لهذه الإمكانات يعتمد الجو الذي يعيش الفرد في ظله، ويأمل روجرز أن يعكس هذا الجو احتراماً إيجابيا غير مشروط، يحظى به الأفراد بالقيمة والاحترام والحب لما هم عليه بالفعل،. وقد وجد روجرز لسوء الحظ أن معظم الناس يربون فيما يبدو في جو قوامه التقبل الإيجابي المشروط، إذ يعطى الاحترام من أجل أنواع معينة من السلوك وليس من أجلها جميعا، بدءا من الطفولة عندما تجعل الأم بذل الحب لطفلها مشروطا بما ينتهجه من سلوك لائق ونتيجة لهذا كله ، فإن الذات لا يسمح لها بالنمو الكامل؛ لأنه لا يسمح لها بالتعبير عن كل مظاهر جوانبها. فحنان الوالدين ومحبتهما لا تكون إلا إذا تصرف الطفل ضمن شروط معينة، فتتكون له مشاعر زائفة تحل محل مشاعره الأصيلة، وبذلك يتزايد الصراع وخداع الذات، فيصبح الفرد عنيفا قلقا مهددا وغير آمن.و هذا الشعور سوف ينمو مع نمو شخصية الفرد بجميع جوانبها و عندما يشعر الفرد في ظل العلاقة الزوجية إن مطالب الشريك ورغباته تستمر بالتغيير وفقًا لتوقعات الموضوع تشير إلى أن الاحترام الإيجابي غير المشروط لم يتحقق بالكامل.(Rogers, 1957,p. 98) وتتلخص مشكلة البحث الحالي بـ هل يوجد احترام إيجابي غير مشروط لدى المتزوجين؟

أهمية البحث:

يعد الزواج شراكة مدى الحياة فهو، إخلاص متبادل و حصري ينشأ بالتراضي بين الزوجين و ليس مجرد مؤسسة خاصة و إنما أساس الأسرة . إن العلاقة الزوجية تبدأ بإنشاء منطقة مشتركة ، يبدأ فيها تبادل الخبرات التي تنتج أنماطًا من التفاعل الاجتماعي ذات أهمية للزوجين عبر تجربة البناء النفسي والاجتماعي لكل فرد في هذه التجارب المشتركة. ((Araújo,2016,p. 4) و أحد الجوانب الرئيسة التي يجب مراعاتها عند النظر إلى العمليات الذاتية هو الاحترام الإيجابي غير المشروط (UPR & Griffiths, . Griffiths,2013,p.2)) الاحترام الإيجابي غير المشروط هو حاجة إنسانية أساسية يمكن ربطها بأي مجال في الحياة ، ويكون بمثابة مقدمة للتطور. وتشير دراسة سوفيا Sofia.(٢٠١٧) إلى أن كل فرد في أي موضوع في العلاقات الزوجية يجب أن تكون لديه

القدرة على أن يقدم احتراما إيجابيا غير مشروط ،إذ يقبل كل منهم نقاط القوة والضعف لدى الآخر من أجل نجاح العلاقات الزوجية و الاستمرار بزواج سليم يخلو من القلق والصراعات النفسية .(sofia,2017, p.7)

ويوفر الاحترام الإيجابي غير المشروط راحة نفسية ، وعلى العكس من ذلك، يمكن أن يثير الاحترام المشروط القلق، إذ لا يستطيع الأفراد النمو والتطور. ولكي ينمو الأفراد ويتطوروا بشكل صحي، هناك حاجة إلى احترام إيجابي غير مشروط في علاقاتهم مع الآخرين، إذ وجدت دراسات التصوير العصبي أيضًا ارتباطًا بين الاحترام الإيجابي غير المشروط والتنظيم الذاتي. (sofia, 2017, p. ٣)

يمنح الاحترام الإيجابي غير المشروط الشخص الثقة في الحياة بأنه أيضًا محبوب من شخص ما بغض النظر عما يفعله. ويساعد ذلك أيضًا الأشخاص على التغيير والعمل بشكل إيجابي. وهذا يقلل من خوف الشخص من الشعور بالوحدة. وكي يزداد النمو الإيجابي، يريد الشخص من الناس من حوله ألا يلومهم أو يجعلهم دائمًا يجدون خطأ فيهم.

مما تقدم عرضه استنتجت الباحثتان أن الاحترام الإيجابي غير المشروط عنصر أساس في تطور العلاقات الزوجية والنمو السليم لشخصية سويه تتمتع بالثقة و تخلو من الصراعات النفسية عبر تأثيرها على جميع مراحل نمو الشخصية، وهذا ما لم تجده الباحثة في دراسة سابقة (على حد علم الباحثة) ومن هنا تأتي أهمية البحث الحالي.

أهداف البحث:

١. تعرف الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى الموظفين المتزوجين.
٢. وكذلك تعرف الفروق في الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى المتزوجين تبعاً لمتغير :الجنس (ذكور–اناث)، والعمر فئة (٢٠–٤٠)و(٤١–٦١)سنة وسنوات الزواج (١–١٥) و(١٦–٣٠) سنة.

حدود البحث: يتحدد البحث الحالي بالموظفين المتزوجين في وزارات الدولة ومن كلا الزوجين (ذكر، انثى) في محافظة بغداد.

تحديد المصطلحات:

أولاً: الاحترام الإيجابي غير المشروط Unconditional Positive Regard

- باترسون و جوزيف Patterson & Joseph (٢٠٠٦)

قبول الفرد لجميع خبراته الذاتية من دون الرجوع إلى المواقف المتصورة للآخرين أو إلى القواعد أو القيم التي تم استيعابها من البيئة .(Paterson& joseph, 2006, p2.)

_ تبنت الباحثة تعريف(**Patterson & Joseph (2006** للاحترام الإيجابي غير المشروط؛ لأنها تبنت نظريتهما.

-أما التعريف الإجرائي للاحترام الإيجابي غير المشروط :فهو الدرجة التي يحصل عليها المستجيب على مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط.

ثانياً: الموظفemployee

كل شخص عهدت إليه وظيفة دائمة داخلة في الملاك الخاص بالموظفين . (نص المادة الأولى/ ثالثاً من قانون انضباط موظفي الدولة والقطاع الاشتراكي العراقي. قانون الخدمة المدنية رقم ٢٤ لسنة ١٩٦٠ وزارة التخطيط العراقية)

ثالثاً- المتزوجين:

هو عبارة عن تزاوج منظم بين الرجل والمرأة ، وهو شرط أوّلي لقيام الأسرة في أغلب مجتمعات العصر الحديث وهو أساس نشوء العائلة وتكوينها . وهو الذي يحدد العلاقة الاجتماعية و الجنسية التي تقع بين الزوجين.(دبيري ،١٩٩٠، ص٣١٢)

الفصل الثاني: الإطار النظري

أولا: مقدمة عن الاحترام الإيجابي غير المشروط

يرى روجرز (١٩٥٧) أن الاحترام الإيجابي غير المشروط ، بقدر ما هو تعبير عن المشاعر السلبية، والسيئة، والمؤلمة، والخوف، والدفاعية، والشاذة، هو كذلك للتعبير عن المشاعر الجيدة والإيجابية والناضجة. إنه يعني الاهتمام بالآخر، ولكن ليس بطريقة تملُّك وإنما يعني الاهتمام بالعميل كونه شخصا منفصلا ، مع الإذن بمشاعره الخاصة، وتجربته الخاصة. و يرى Bozarth & Wilkins (٢٠٠١) الاحترام الإيجابي غير المشروط بأنه "قبول كل تجربة مؤقتة للآخر، أي التجارب اللحظية الجيدة والسيئة واللامبالية مقبولة بالتساوي .(Bozarth, 2007, p. 186). وهنالك الكثير من الكلمات التي يمكن استعمالها لوصف الاحترام الإيجابي غير المشروط : الرعاية ، والحب غير التملكي ، والرحمة ، وعدم إصدار الأحكام ، والقبول ، والرعاية ، والتقدير ، والاحترام(Prouty et al.,2001,p.94) وقد قام (Ryn & Heaney ١٩٩٧) بتبسيط المكونات الأساسية للاحترام الإيجابي غير المشروط في تعريف مكون من ثلاثة أجزاء. واقترحوا أن تقديم الاحترام الإيجابي غير المشروط للآخرين يتطلب أولاً :التعامل مع الآخرين "باحترام عميق وإيمان بقيمتهم الأساسية" ، ثم الحفاظ على التعاطف والقبول المفتوح تجاه وجهات نظرهم ومشاعرهم ، وأخيراً التعبير عن "إيمان صادق" بأن لديهم ما يلزم للوصول إلى أهدافهم. (.Ryn & Heaney .1997,P13-14)

وفي مناقشة احترام الفرد لنفسه، بمرور الوقت سيبدأ الشخص في الشعور بالاحترام الإيجابي لنفسه أو إنكاره ، حتى من دون وجود من يقدمه له، عند القيام بسلوك ارتبط باستمرار بتلقي أو رفض احترام إيجابي عندما يتم تقديم الاحترام الإيجابي باستمرار، فإن

الكائن البشري سيطور احترامًا ذاتيًا ثابتًا ، وسيكون في النهاية قادرًا على تلبية حاجته الخاصة إلى الاحترام الإيجابي من دون اعتماد تقييم الآخرين أو أية حالة معينة، إذ تكمن أهمية احترام الذات في أنه يمكن مساواته بالوجود الذاتي أو تقدير الذات ((Rogers,1957,p.٩٩

إن احترام الذات الإيجابي غير المشروط يشير أيضًا إلى درجة من النضج النفسي (Standal، ١٩٥٤) التي يمكن أن تفسر التأثيرات طويلة الأمد والتغيرات في الشخصية عندما يتصرف الشخص وفقًا لتقديره العضوي ، ويقدر كل تجربة ذاتية على أنها مقبولة بالقدر نفسه لجميع التجارب الذاتية الأخرى .أي عندما يعاني الشخص من احترام الذات الإيجابي غير المشروط ، فإن السلوك سوف يحدث، وسيتم توجيهه نحو تلبية الاحتياجات الأكثر انسجاما مع القيم الداخلية والتطلعات الجوهرية (Murphy et al, 2015,p6-7).

ثانياً: النظريات المفسرة للاحترام الإيجابي غير المشروط:

١. نظرية روجرز (١٩٥٩) Rojers Theory

أحد الجوانب الرئيسة التي يجب مراعاتها عند النظر إلى العمليات الذاتية في البناء المتمركز حول الشخص هو الاحترام الإيجابي غير المشروط (UPR). قام كارل روجرز مؤسس العلاج المتمركز حول الفرد ، بتطوير نظرية شخصية تنص على أن كل فرد لديه ميل متأصل لتطوير كل قدراته بطرائق تعمل للحفاظ على الذات أو تعزيزها (Rogers & Skinner,1956 ,p. 1060).

يُفهم الاحترام الإيجابي غير المشروط على أنه قبول كامل وتام لكل جانب من جوانب تجربة العميل وبنيته الذاتية. (Decety & Meyer, 2008, p .1055) مكونات الاحترام الإيجابي غير المشروط وفقا لروجرز ١٩٥٧

١. **الاحترام** Regard

من المفاهيم الخاصة التي حققت تقدمًا في فهم الاحترام في الأدب هي: المواجهة ، وممارسة الإقرار، والتأكيد. ويرى كل من ،Büber &(1986)Guardini (١٩٥٥). إن مواجهة شخص ما يعترف بواقع ذلك الشخص على أنه منفصل ومتحرر من نفسه ، ولكنه أيضًا "يستحق التعامل معه" فهذه هي أهم مراحل الاحترام التي يمكن أن يحققها الشخص(schmid,2001,p.٥٢) .

٢. **إيجابي** positive

يعني بالاحترام الإيجابي أن يكون مقدم الاحترام وفقا لروجرز يتميز بالتواصل و التقدير غير التملكي، يحمل مقدم الاحترام قلقًا شخصيًا حقيقيًا فيما يتعلق بما يحدث للمتلقي (Prouty,2001,p). ويقصد بغير التملكي، إدراك أن التحكم أو التلاعب بالآخر لتلبية

احتياجات المرء الخاصة يتعارض في الواقع مع مصلحة النمو الإيجابي والتطور لكل شخص معني (Schmid,2001,p. 53)

٣. غير مشروط uncounditional

يشير روجرز إلى مفهوم غير المشروط على أنه قبول ثابت لتجربة الآخر (Rogers,1957,p.٢٢٥) أي: يعترف بتجربة الآخر كما هي ، ويقبلها من دون أي شرط "إذا" أو "لكن". لكي تكون غير مشروط يتطلب من مقدم الاحترام الإيجابي غير المشروط الحفاظ على الانفتاح تجاه أي شيء قد يواجهه المستلم في أية لحظة معينة من دون افتراض مسبق لما قد تكون عليه هذه التجربة.((Schmid,2001,p. 52

٢.نظرية نظرية باترسون و جوزيف ٢٠٠٣ Patterson, & Joseph(2003)

يشير الاحترام الإيجابي غير المشروط وفقا لباترسون و جوزيف إلى قبول الفرد الكامل للذات، بكل تعقيداتها، بالتعاطف والانفتاح واللطف. وجد باترسون وجوزيف (٢٠٠٦) أن الأمر مرتبط برفاهية نفسية وسعادة أعلى. ويريان أن الاحترام الإيجابي غير المشروط شكلا أقل صرامة من قبول الذات . (Griffiths & Griffiths, 2013,p, 3)

يمثل(UPR) المدى الذي لا يرى فيه الفرد أيًا من تجربته الذاتية على أنها تستحق التقدير الإيجابي أكثر من أية تجربة أخرى. يمكن التفكير في أن المفهوم يمثل درجة الشخص المتصورة من قبول الذات. إذا كان الشخص يقبل خبراته الذاتية ، فليس هناك حاجة كبيرة لاستعمال أنظمة الدفاع التي تصبح نشطة عندما تشكل التجربة تهديدًا لإرضاء الحاجة إلى الاحترام الإيجابي. تركز عمل باترسون وجوزيف (٢٠٠٦) على الطبيعة ثنائية الأبعاد لبناء UPR (احترام الذات و المشروطية)وفقا لتعريف روجرز والذي ينص عندما يدرك الفرد نفسه بطريقة لا يمكن فيها التمييز بين أية تجربة ذاتية على أنها تستحق التقدير الإيجابي أكثر أو أقل من أية تجربة أخرى ، فعندئذٍ يتمتع باحترام الذات الإيجابي غير المشروط. (rogers, 1959, p.٢٠٩) وفقًا لهذا التعريف ، هناك وجهان يمكن تمييزهما لـ UPR. يتألف من الجانب الإيجابي للذات في الاحترام الإيجابي غير المشروط ،والذي يشير إلى أنه احترام الذات وأيضًا الجانب غير المشروط ، والذي يشير إليه وفقًا لـ باترسون وجوزيف إلى أن احترام الذات يمكن أن يكون مشروطًا أو غير مشروط (Griffiths & Griffiths, 2013,p, 3) وبناء على ذلك فإن الاحترام الإيجابي غير المشروط يؤدي إلى الحصول على الموقف الذي يتميز فيه احترام الفرد لذاته بأن يكون إيجابيًا في حين يكون في الوقت نفسه غير محتمل بقبول الذات. (Patterson, & Joseph ,2013, p.5)

الاحترام الإيجابي غير المشروط يمثل طريقة ذات مهارة نفسية للربط بالتجارب الشخصية للفرد ، والتي تتضمن قبول كل من الجوانب الإيجابية والسلبية لنفسه، ونقاط القوة والضعف المتصورة للفرد من دون جعل احترام الذات الإيجابي يعتمد التوقعات المتصورة للآخرين أو استيعابها. ويرى باترسون وجوزيف أن الاحترام الإيجابي المشروط غير المتسق من مقدمي الرعاية يرتبط بتطور سوء التوافق النفسي. من ناحية أخرى ، يرتبط الاحترام الإيجابي غير المشروط بالتنمية الصحية. عندما يختبر الشخص احترام الذات الإيجابي غير المشروط (UPR)، فإنه لا يميز بين أية تجارب ذاتية على أنها أكثر جدارة أو صلاحية من أية تجربة ذاتية أخرى. يشير المدى الذي لا يميز فيه الشخص بين أية تجارب ذاتية على أنه أكثر أو أقل جدارة بشكل مباشر إلى المدى الذي يواجه فيه المرء عدم مشروطية احترام الذات. ويمكن أن ننظر إلى عدم شرطية احترام الذات الإيجابي على أنه تعبير عن الرفاهية النفسية. وكلما زاد قبول الشخص لنفسه بشكل غير مشروط مهما كانت رغباته ونواياه ودوافعه وسلوكياته ، كلما قل الشعور بالضيق. ومن المفترض أن تكون المستويات الأعلى من احترام الذات غير المشروط مصحوبة بإحساس أكبر بالرفاهية النفسية. (Murphy et.al,2020,p3) يتبنى البحث الحالي نظرية باترسون و جوزيف .

الفصل الثالث :منهجية البحث وإجراءاته

من أجل تحقيق أهداف البحث الحالي ،يستوجب علينا اختيار منهجية مناسبة للبحث و تحديد مجتمع البحث و اختيار عينة ممثلة له وتحديد أدوات القياس لمتغير(الاحترام الإيجابي غير المشروط) لدى موظفي الدولة مع اتباع الشروط العلمية التي يجب توافرها في المقاييس النفسية من التحليل الاحصائي للفقرات ،و استخراج الصدق لها ،ومن ثم تطبيقها على عينة البحث، ومن ثم تفريغ البيانات ومعالجتها إحصائيا وتحليلها ،وفي أدناه استعراض للإجراءات التي تم القيام بها .

أولا :منهجية البحث Research methodology

وتم اعتماد (المنهج الوصفي الارتباطي) في عملية جمع البيانات وتحليلها .

ثانياً : مجتمع البحث Research society

تحدد مجتمع البحث الحالي بموظفي الدولة من المتزوجين في محافظة بغداد (من ديوان الوزارات) من كلا الجنسين (الذكور والاناث)، و للعمر (٢٠عاماً و صعودا) ولسنوات الزواج (من سنة و صعودا).

ثالثاً: عينة البحث Research sample

تتألف عينة البحث الحالي من (٤٠٠) موظف وموظفة .موزعين على (٦) وزارات ،تم اختيارهم بالطريقة الطبقية العشوائية وتكونت العينة من (٢٢١) ذكر و (١٧٩) أنثى .

رابعاً: أداة البحث

ولتحقيق أهداف البحث الحالي تم تبني أداة لقياس متغير الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى المتزوجين، وفيما يأتي وصف للإجراءات التي تم القيام بها:

مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط Unconditional positive regard scale

بعد الاطلاع على دراسات و أدبيات حديثة عدة تناولت متغير البحث و الاطلاع على الأطر النظرية التي تناولتها تلك الدراسات و الاطلاع على الأدوات التي تم استعمالها لقياس المتغير ،تم تبني مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط لـ Patterson &joseph،٢٠٠٦ كونه المقياس الوحيد الذي اعتمد في جميع الدراسات التي تناولت متغيرات البحث، فضلاً عن أن الباحثة قامت بتبني تعريف ونظرية الاحترام الإيجابي غير المشروط لـ Patterson &joseph،٢٠٠٦ وصدق الترجمة

من أجل تعريب مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط وتكييفه ليناسب البيئة العربية العراقية، تم القيام بالخطوات الآتية :

أ. ترجمة مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

- تم عرض النسخة الأصلية من مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط على خبيرين في اللغة الانكليزية لترجمته من اللغة الإنكليزية إلى اللغة العربية ، ثم قامت الباحثة بتوحيد الترجمتين إلى ترجمة واحدة ، ثم عرضها على خبير في اللغة العربية .
- عرض النسخة الموحدة المترجمة للغة العربية على خبير في اللغة الانكليزية؛ لإعادة ترجمتها من اللغة العربية إلى اللغة الانكليزية مرة أخرى، وبذلك أصبح لدى الباحثة صورتان من النصوص باللغة الانكليزية لمقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط و هما: النسخة الموحدة و النسخة المترجمة عن اللغة العربية
- تم عرض النسختين الانكليزيتين ،بعد توحيد النسختين في نموذج واحد على خبير في اللغة الانكليزية للتحقق من مدى الاتفاق في الترجمة بين النموذج الأصلي و النموذج المترجم عن النص العربي) وأشار الخبير إلى أن نسبة الاتفاق عالية بين نسختي المقياس .

ب. وصف مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط بصورته الأصلية .

يتكون المقياس بصورته الأصلية من(١٢) فقرة، وكانت الفقرات مصاغة ضد الظاهرة (٢) فقرات وهي : (٥,٣)، أما الفقرات المتبقية جميعها فهي مصاغة مع الظاهرة و عددها (١٠) فقرات، موزعة في مجالين فرعيين وهما : (احترام الذات self-regard subscale ، الشرطية conditionality subscale)

٢-عرض مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط على الأساتذة المحكمين (الصدق الظاهري) بعد التحقق من ترجمة المقياس تم عرض المقياس بصورته الأولية على مجموعة من المحكمين المتخصصين في علم الاجتماع وبذلك تم الإبقاء على جميع الفقرات، كانت الموافقة عليهم ٨٠% فما فوق وهي النسبة المطلوبة للإبقاء على الفقرات في البحوث النفسية.

٣-نوع البدائل و طريقة تصحيح مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

إن عملية تصحيح المقياس عن طريق إعطاء درجة، تعد من الخطوات المهمة للقيام بتفسير عملي عن مجموعة الأفراد المتمثلين بعينة البحث.

استعملت الباحثتان في البحث الحالي بدائل رباعية للمقياس و هي: (أوافق بشدة، اوافق، ارفض، أرفض بشدة) وتتوزع أوزان هذه البدائل بحسب تجاه الفقرات البالغة (١٢) فقرة. وتم تصحيح استجابات أفراد العينة على المقياس بإعطاء درجات على النحو الآتي : (أوافق بشدة =٤ ،اوافق =٣، ارفض=٢، أرفض بشدة =١) للفقرات التي تكون (مع الظاهرة) والدرجات(أوافق بشدة =١ ،اوافق =٢، ارفض=٣، أرفض بشدة =٤) للفقرات التي تكون (ضد الظاهرة).و التي هي: (٣,٥) ويتكون المقياس من (١٢) فقرة ،فأعلى درجة ممكن أن يحصل عليها الفرد هي ٤٤ وأقل درجة ١١.

٤-إعداد تعليمات مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

يجب أن تكون تعليمات المقياس واضحة و سهلة الفهم و ملائمة للمستوى التعليمي والثقافي للمجيب ضمن العينة التي سوف يتم تطبيق الاختبار مع الأخذ في الحسبان الابتعاد عن ذكر موضوع البحث من أجل الابتعاد عن المرغوبية الاجتماعية ،و طلب من المستجيب أن يؤشر بعلامة(√) على أحد البدائل الأربعة للمقياس، و أن تكون الإجابة عليها بصدق وموضوعية. ولا داعي لذكر الاسم؛ لأنه الاجابة تكون لأغراض علمية فقط وسوف لن يطلع عليها أحد سوى الباحث، وليست هناك إجابة صحيحة أو خاطئة بقدر ما تكون الإجابة صادقة .

اسماء اساتذة صدق الترجمة وخبير اللغة العربية مرتبة بحسب اللقب العلمي والحروف الهجائية:

أ.م.د ماجدة صبري فارس /كلية التربية / جامعة المستنصرية

أ.م.د مؤيد احمد علي / كلية اللغات / جامعة بغداد

أ.م محمد داخل ذياب /كلية اللغات / جامعة بغداد

أ.م محمد هاشم محيسن /كلية اللغات / جامعة بغداد

٥- التحليل الإحصائي لفقرات مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

يعد الهدف من عملية إجراء التحليل الاحصائي الإبقاء على الفقرات المميزة في المقياس؛ لذلك ومن أجل الإبقاء على الفقرات المميزة في مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط، تم استخراج القوة التمييزية للفقرات ،عن طريق تطبيق المقياس على عينة يبلغ عددها الإجمالي (٤٠٠) متزوج ومتزوجة من الموظفين في وزارات الدولة ،و قد تم استعمال طريقتين لتحليل الفقرات إحصائيا هما:

أ طريقة المجموعتين المتطرفتين **Extreme Groups Method**

ب أسلوب علاقة درجة كل فِقرة بالدرجة الكلية لمقياس المثالية الزواجية.

جـ أسلوب علاقة درجة الفِقرة بدرجة المجال لمقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط.

د أسلوب علاقة المجالات مع البعض وعلاقة كل مجال مع الدرجة الكلية لمقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط.

٥- مؤشرات الصدق لمقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

يعد الصدق الخاصية الأكثر أهمية لأي اختبار ، و تم التحقق من مؤشرات الصدق لمقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط في البحث الحالي وعلى النحو الآتي:

الصدق الظاهري Face Validity

تم التحقق من هذا النوع من الصدق عبر الإجراءات التي تم القيام بها و المتمثلة بعرض المقياس بصيغته الأولية على مجموعة من الخبراء والمختصين في علم النفس و تم الأخذ بملاحظاتهم و إجراء التعديلات و الحذف.

مؤشرات ثبات مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

استعملت الباحثة طريقة معامل ألفا كرونباخ للاتساق الداخلي **Alpha coefficient consistency** ولاستخراج الثبات بهذه الطريقة تمت الاستعانة بمعامل الفا كرونباخ لايجاد الاتساق الداخلي و بلغ معامل ألفا كرونباخ (٠.٨٧).

الأداة بصورتها النهائية

يتكون مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط بصيغته النهائية من(٩) فقرات، و قد استبعدت (٢) فقرة فقط في إجراءات البحث ،وكانت فقرتان فقط مصاغة ضد الظاهرة وهما: (٣,١١) أما بقية الفقرات البالغ عددها (٩) فقرات فكانت مصاغة مع الظاهرة و موزعة على المجالين

بدائل المقياس :

بدائل رباعية على طريقة ليكرت وهي : (أوافق بشدة ، اوافق ،ارفض ، أرفض بشدة)

المؤشرات الإحصائية لمقياس المثالية الزواجية

تم استخراج المؤشرات الإحصائية لمقياس المثالية الزوجية عن طريق الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) .

الوسائل الإحصائية Statistical Devices

تم استعمال وسائل إحصائية عدة في إجراءات مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط وهي:

-اختبار مربع كاي لعينة واحدة **(Chi-square test)**

-الاختبار التائي **(t-test)** لعينتين مستقلتين

-معامل ارتباط بيرسون (**(Person Correlation Coefficient**

-معادلة ألفا كرونباخ **((Cronbach's Alpha Formula**

-الاختبار التائي لعينة واحدة **(t- test one Sample)**

تحليل التباين الثلاثي **Three Way Analysis of Variances**

-اختبار المقارنات المزدوجة (شيفيه **(Sheffe**

الفصل الرابع :نتائج البحث

يتضمن هذا الفصل عرض النتائج التي توصل إليها البحث وفقاً لتسلسل أهداف البحث التي تم تناولها في الفصل الأول وعلى النحو الآتي :

الهدف الأول : تعرف الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى المتزوجين.

من أجل تحقيق هذا الهدف تم تطبيق مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط على العينة البالغ عددها (٤٠٠) متزوج ومتزوجة من الموظفين في وزارات الدولة ، و بلغ المتوسط الحسابي (١٥.١٧٥٠)، وبانحراف معياري (٣.٨١٥٨٦)وبعد مقارنة المتوسط الحسابي بالمتوسط الفرضي البالغ (٢٧.٥)تبين أن المتوسط الفرضي أكبر من المتوسط الحسابي للمقياس. ولمعرفة دلالة الفروق بين هذين المتوسطين تم استعمال الاختبار التائي لعينة واحدة (One Sample t-test). وجد أن الفرق دال احصائياً، إذ ظهر أن القيمة التائية المحسوبة البالغة (-٣٨.٣٩٢) أعلى من القيمة الجدولية البالغة (١.٩٦)، عند مستوى دلالة (٠,٠٥)، ودرجة حرية (٣٩٩) و هذا يدل على وجود فرق ذات دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي، وهذا يشير إلى أن الموظفين المتزوجين لديهم مستوى منخفض من الاحترام الإيجابي غير المشروط . وجدول (١) يوضح ذلك .

جدول (١)

الاختبار التائي (**t-test**) لعينة واحدة لقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط

المتغير	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	القيمة التائية		درجة الحرية	مستوى الدلالة **05,0**
					المحسوبة	الجدولية		
الاحترام الايجابي غير المشروط	400	15.1750	3.81586	27.5	38.392-	1.96	399	دالة احصائياً

اختلفت هذه النتيجة مع الدراسة (Proctor et al.، ٢٠٢٠) ، واتفقت مع نتيجة كل من (Patterson & joseph، ٢٠١٣) ، ودراسة (Griffiths& Griffiths,2013)

وتفسر هذه النتيجة وفقاً للنظرية المتبناة في البحث الحالي ،إذ يرى باترسون أنه يمكن للأفراد أن يتعلموا تدريجياً تحويل الاحترام الإيجابي الذي يتلقونه من الآخر إلى الداخل، ويشير إلى قبول الفرد الكامل للذات ،بكل تعقيداتها و التعاطف و الانفتاح .ووجد باترسون أن الأمر مرتبط برفاهية نفسية و سعادة أعلى و بيان انه شكل أقل صرامة من قبول الذات.

ويرى باترسون أن مفهوم الاحترام الإيجابي غير المشروط يمثل درجة الشخص المتصورة من قبول الذات .إذا كان الشخص يقبل خبراته الذاتية فليس هناك حاجة كبيرة لاستعمال أنظمة الدفاع التي تصبح نشطة عندما تشكل التجربة تهديداً لإرضاء حاجة الاحترام الإيجابي . وبما أن الأفراد لا يمتلكون الاحترام الإيجابي غير المشروط ،أي ليس لديهم قبول لذواتهم ؛لذلك يلجأون إلى استعمال أنظمة الدفاع عندما يواجهون تهديداً أو مشكلة مع الشريك من دون اللجوء إلى المثالية الزواجية.

ويرى باترسون أن الفرد يحقق الاحترام غير المشروط عندما يدرك نفسه بطريقة لا يمكن التمييز فيها بين أية تجربة ذاتية على انها تستحق التقدير الإيجابي أكثر أو أقل من أية تجربة أخرى و وفقاً لنتيجة البحث الحالي فإن الأفراد سوف لا يستطيعون التمييز بين تجاربهم .و من المنظور النظري فإن البيئة الاجتماعية التي تتكون من الآخرين المهمين في حياة الفرد تؤدي دورا كبيرا في امتلاك المشروطية من عدمها ووفقا لهذه النتيجة فإن ما يحيط بالفرد من الآخرين وعلى وجه الخصوص الشريك في العلاقات الزوجية، وما يحملون من قيم وسلوكيات لم تساعد في نضج أو خلق الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى الفرد كون علاقاتهم قائمة لإنجاز الشيء بالمقابل، وكذلك الحال مع الحب و الاحترام .

وأيد ذلك كل من كروكر وولف (٢٠٠١) بأن الأفراد الذين لديهم تقدير ذاتي عالي وواقعي هم أشخاص نادرين في ظل المشاكل التي تحدث في المجتمعات و العلاقات الاجتماعية و العاطفية بين الشركاء . كما يرى باترسون أن افتقار الأفراد للاحترام الإيجابي غير المشروط هو نتيجة سوء التوافق النفسي و بذلك لا يستطيعون الحفاظ على تنمية صحية جيدة .

وترى الباحثة أنه يمكن تفسير هذا الشرط بأن علاقة الحب للشريك لا تزال مليئة بالاعتبارات. وهذا يتطلب وعي كل فرد في العلاقة من أجل زيادة فهم وقبول الشركاء بعضهم مع بعض. للوصول إلى الانسجام الأسري و في العلاقات الزوجية يجب أن تكون علاقات الحب قد وصلت إلى مستوى الاحترام الإيجابي غير المشروط ، كما عبر عنه (Farrell (٢٠٠٧ الذي يرى أن الحب يتطلب الاهتمام والصداقة المستمرة والولاء والتسامح والصبر والسلام.

الهدف الثاني : تعرف الفروق في الاحترام الإيجابي غير المشروط لدى المتزوجين تبعا لمتغير : الجنس (ذكور ، اناث) والعمر فئة (٢٠_٤٠)_ فئة(٤١_٥٠) سنة وسنوات الزواج (١_١٥)سنة و (١٦_٣٠) سنة. ولتحقيق هذا الهدف تم حساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات أفراد العينة في قياس الاحترام الإيجابي غير المشروط تبعاً لمتغير الجنس والعمر وعدد سنوات الزواج، كما موضح في جدول (٢).

جدول (٢)المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لدرجات أفراد العينة في مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط تبعاً لمتغير الجنس و العمر و عدد سنوات الزواج.

الجنس	سنوات الزواج	العمر	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	العدد
ذكور	(١_١٥) سنة	(٢٠-٤٠)سنة	15.0800	3.56379	100
		(٤١-٦١) سنة	17.6786	3.82054	28
		الكلي	15.6484	3.76388	128
	(١٦_٣٠) سنة	(٢٠-٤٠)سنة	12.0000	1.85164	8
		(٤١-٦١) سنة	14.5581	3.61892	86
		الكلي	14.3404	3.56975	94
	الكلي	(٢٠-٤٠) سنة	14.8519	3.55416	108
		(٤١_٦١) سنة	15.3246	3.89348	114
		الكلي	15.0946	3.73137	222
اناث	(١-١٥) سنة	(٢٠_٤٠) سنة	16.2500	4.32976	80
		(٤١_٦١) سنة	15.6429	4.12054	28

		الكلي	16.0926	4.26579	108
	(١٦_٣٠)سنة	(٢٠_٤٠) سنة	14.4286	3.69040	7
		(٤١_٦١) سنة	13.9683	2.88471	63
		الكلي	14.0143	2.94635	70
	الكلي	(٢٠_٤٠) سنة	16.1034	4.29178	87
		(٤١_٦١) سنة	14.4835	3.38087	91
		الكلي	15.2753	3.92695	178
ذكور و اناث	(١-١٥)سنة	(٢٠_٤٠) سنة	15.6000	3.95449	180
		(٤١_٦١) سنة	16.6607	4.06885	56
		الكلي	15.8517	3.99883	236
	فئة(١٦_٣٠)سنة	(٢٠_٤٠) سنة	13.1333	3.02056	15
		(٤١_٦١) سنة	14.3087	3.33065	149
		الكلي	14.2012	3.31233	164
	الكلي	(٢٠_٤٠) سنة	15.4103	3.93974	195
		(٤١_٦١) سنة	14.9512	3.68989	205
		الكلي	15.1750	3.81586	400

للتعرف على دلالة الفروق في درجات أفراد العينة في مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط تبعاً لمتغير الجنس و العمر و عدد سنوات الزواج و التفاعل بين هذه المتغيرات تم استعمال تحليل التباين الثلاثي (three way analysis of variances) وظهرت النتائج كما في جدول (٣)

جدول(٣)

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	تقدير التباين	القيمةالفائية		مستوى الدلالة (0,05)
				المحسوبة	الجدولية	
الجنس	2.432	1	2.432	0.179	3.84	غير دال
سنوات الزواج	241.522	1	241.522	17.777	3.84	دال حصائيا
العمر	42.955	1	42.955	3.162	3.84	دال احصائيا
الجنس×سنوات الزواج	18.788	1	18.788	1.383	3.84	غير دال
الجنس ×العمر	99.516	1	99.516	7.325	3.84	دال احصائيا
العمر ×سنوات الزواج	0.029	1	0.029	0.002	3.84	غير دال
الجنس × العمر ×سنوات الزواج	0.090	1	0.090	0.007	3.84	غير دال
الخطأ	5325.756	392	13.586			
الكلي المصحح	5809.750	399				

نتائج تحليل التباين الثلاثي للفروق في درجات أفراد العينة في مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط تبعاً لمتغير الجنس والعمر وسنوات الزواج، عند درجتي حرية (١:٣٩٢) وقيمة فائية جدولية (٣.٨٤) ومستوى دلالة (٠.٠٥) ويتبين من الجدول الآتي :

١.بلغت القيمة الفائية المحسوبة لمتغير الجنس (٠.١٧٩) و هي أصغر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣.٨٤) مما يدل على أنه لا توجد فروق.

٢.بلغت القيمة الفائية المحسوبة لمتغير سنوات الزواج(١٧.٧٧٧) وهي أكبر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣.٨٤) مما يدل على وجود فروق ذات دلالة إحصائية .

٣.بلغت القيمة الفائية المحسوبة لمتغير العمر (٣.١٦٢) وهي أصغر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣,٨٤) مما يدل على أنه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية.

٤. بلغت القيمة الفائية المحسوبة لتفاعل متغيري الجنس وسنوات الزواج (١.٣٨٣) وهي أصغر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣,٨٤) مما يدل على أنه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية.

٥. بلغت القيمة الفائية المحسوبة لتفاعل متغيري العمر و الجنس (٧.٣٢٥) وهي أكبر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣,٨٤) مما يدل على أنه توجد فروق ذات دلالة احصائية.

٦. بلغت القيمة الفائية المحسوبة لتفاعل متغيري العمر وسنوات الزواج (٠.٠٠٢) وهي أصغر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣,٨٤) مما يدل على أنه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية.

٧. بلغت القيمة الفائية المحسوبة لتفاعل متغيري الجنس وسنوات الزواج و العمر (٠.٠٠٧) وهي أصغر من القيمة الفائية الجدولية البالغة (٣,٨٤) مما يدل على أنه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية.

وللتعرف على دلالة الفروق في درجات أفراد العينة تبعاً لمتغير سنوات الزواج .تم استعمال اختبار المقارنات المزدوجة Pairwise Comparisons بين فئات سنوات الزواج الذي أشار إلى أن الفرق في سنوات الزواج دال لصالح فئة(١-١٥) سنة كما موضح في جدول (٤)

جدول (٤) اختبار المقارنات المزدوجة للمتوسطات الحسابية لدرجات أفراد العينة في مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط تبعاً لمتغير سنوات الزواج

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الخطأ المعياري	متوسط الفروق	الخطأالمعياري للفروق	مستوى الدلالة (٠,٠٥)
فئة (١_١٥) سنة	16.163	0.282	2.424	0.575	دالة إحصائيا
فئة (١٦_٣٠)سنة	13.739	0.501			

و للتعرف على دلالة الفروق في درجات أفراد العينة في تفاعل متغيري العمر و الجنس تم استعمال اختبار المقارنات المتعددة (شيفيه)(**Multiple Comparisons Scheffe**) الذي أشار إلى أن الفروق في التفاعل دال* احصائياً لصالح الاناث فئة (٤١_٦١) سنة كما في جدول (٥)

جدول(٥) اختبار المقارنات المتعددة (شيفيه) لدرجات أفراد العينة في مقياس الاحترام الإيجابي غير المشروط في التفاعل بين متغير العمر و الجنس

الجنس، العمر	الجنس،العمر	الفرق في المتوسطات	الخطأ المعياري للفرق	مستوى الدلالة (٠,٠٥)
ذكر_(٢٠_٤٠)سنة	ذكر_(٤١_٦١)سنة	-0.4727	0.50844	غير دال
	انثى_(٢٠_٤٠)سنة	-1.2516	0.54547	دال احصائياً
	انثى_(٤١_٦١)سنة	0.3683	0.53879	غير دال
ذكر_(٤١_٦١)سنة	انثى_(٢٠_٤٠)سنة	-0.7789	0.53903	دال احصائياً
	انثى_(٤١_٦١)سنة	0.8410	0.53227	دال احصائياً
انثى_(٢٠_٤٠)سنة	انثى_(٤١_٦١)سنة	*1.6199	0.56775	دال احصائياً

مناقشة النتيجة

أ. لا توجد فروق تبعاً لمتغير الجنس

اختلفت هذه النتيجة مع دراسة (Patterson& Joseph،٢٠١٣)

ويتم تفسير ذلك بناء على النظرية المتبناة في هذا البحث فالجنس له دور كبير في الاحترام الإيجابي غير المشروط وإن الذكور أكثر احترام ايجابي غير مشروط من الاناث ويمكن إرجاع ذلك إلى أن رغبة الذكور بتحقيق الشعور بالارتباط الأمن في الشخصية للوصول إلى السلطة الناجحة في العلاقات . وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في عينة البحث يمكن ترجيحه إلى المساواة و المسؤوليات التي باتت تقع على مسؤولية النساء في المجتمعات العربية و العراقية خاصة ، فكل فرد بغض النظر عن الجنس أصبح يبحث عن السلطة والوصول إلى الشعور بالأمان . وكذلك الحروب التي خاضها المجتمع العراقي والتي أصبح ضحيتها الكثير من الرجال ، مما دفع النساء إلى التساوي في جميع الواجبات مع الرجال لسير الحياة .

ب- توجد فروق تبعاً لسنوات الزواج و لصالح فئة(٤١_٦١) سنة

اختلفت هذه النتيجة مع دراسة McHenry،٢٠١٨)) ودراسة ((Patterson& Joseph،٢٠٢٠

وهذه النتيجة لا تتفق مع الأفكار التي تبنتها النظرية ،إذ إنه لا دور لسنوات الزواج بتطور الاحترام الإيجابي غير المشروط و في البحث الحالي وجد أن هنالك فروق ذات دلالة إحصائية لصالح فئة (٤١- ٦١) سنة أي: كلما تقدم الفرد في سنوات الزواج ، يتطور لديه الاحترام الإيجابي غير المشروط ،ويمكن تفسير ذلك بأن الخبرة التي يكتسبها الشريك في العلاقة نتيجة لتقدم السنوات و العشرة و المصاحبة لمدة طويلة تؤدي به إلى قبول كل الجوانب الايجابية والسلبية لنفسه ، و نقاط القوة والضعف من دون جعل احترام الذات الإيجابي يعتمد التوقعات المتصورة للشريك .

ت. لا توجد فروق تبعا لمتغير العمر .

اتفقت هذه النتيجة مع دراسة (Patterson& Joseph،٢٠١٣) هذه النتيجة تتفق مع الأفكار التي عرضتها النظرية المتبناة في البحث الحالي، إذ أشارت إلى أن الأفراد جميعهم يبدأون بتطور الاحترام الإيجابي غير المشروط واكتسابه وفقاً للتجارب الشخصية و كذلك باعتماد التنمية الصحية بغض النظر عن العمر .

التوصيات Recommendations

- وضع مفردات ضمن المناهج لتوضيح متطلبات الحياة الرفاهية .
- تفعيل دور علم النفس بتعزيز الثقة واحترام الذات لدى الموظفين .

المقترحات Suggestion

– القيام بدراسة كل من الاحترام الإيجابي غير المشروط و المثالية الزواجية لدى النساء في الريف.

– مقارنة بين الموظفين والعاطلين عن العمل في متغير الاحترام الإيجابي غير المشروط.

المصادر

١. دبيري، الوحشي أحمد. (١٩٩٠). الأسرة والزواج، مقدمة في علم الإجتماع العائلي، المكتب الجامعي الحديث، الإسكندرية.

2. Middleton, C. F. (1993). The self and perceived-partner: Similarity as a predictor of relationship satisfaction (Doctoral dissertation, Texas Tech University).
3. Newton, T. L., & Kiecolt-Glaser, J. K. (1995). Hostility and erosion of marital quality during early marriage**. Journal of Behavioral Medicine**, 18, 601-619.
4. Murphy, D., Joseph, S., Demetriou, E., & Karimi-Mofrad, P. (2020). Unconditional positive self-regard, intrinsic aspirations, and authenticity: Pathways to psychological well-being. **Journal of Humanistic Psychology**, 60(2), 258-279.
5. Rogers, C. R. (1957). The necessary and sufficient conditions of therapeutic personality change. **Journal of consulting psychology**, 21(2), 95-103.
6. Araújo, J. A. T., & de Oliveira Lima, A. (2016). Separation and loss: A study on the impact of divorce. **Interpersona: An International Journal on Personal Relationships**, (10), 3-9.
7. Griffiths, L. J., & Griffiths, C. A. (2013). Unconditional Positive Self-Regard (UPSR) and self-compassion, the internal consistency and convergent/divergent validity of Patterson & Joseph's UPSR scale. **Open Journal of Medical Psychology.**
8. Sofia, N. (2017). Mencintai tanpa syarat: aplikasi model "unconditional positive regard". **Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)**, 6(1), 45-56.
9. Patterson, T. G., & Joseph, S. (2006). Development of a measure of unconditional positive selfregard**. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice**, 79, 557–570
10. Bozarth, J. (2007). Unconditional positive regard. **The handbook of person-centred psychotherapy and counselling**, 182-193.
11. Prouty, A. M., Thomas, V., Johnson, S., & Long, J. K. (2001). Methods of feminist family therapy supervision. **Journal of Marital and Family Therapy**, 27(1), 85-97.

12. Rogers, C. R., & Skinner, B. F. (1956). Some issues concerning the control of human behavior: A symposium. Science, 124(3231), 1057-1066.
13. Decety, J., & Meyer, M. (2008). From emotion resonance to empathic understanding: A social developmental neuroscience account. **Development and psychopathology**, 20(4), 1053-1080.
14. Schmid, P. F. (2001). Acknowledgement: The art of responding. Dialogical and ethical perspectives on the challenge of unconditional relationships in therapy and beyond. In G.
15. Patterson, T. G., & Joseph, S. (2013). Unconditional positive self-regard. In The Strength of Self-Acceptance (pp. 93-106). Springer, New York, NY.
16. McHenry, L. K. (2018). A Qualitative Exploration of Unconditional Positive Regard and its Opposite Constructs in Coach-Athlete Relationships.